



Lagerbrief

KLASSENLAGER AUF DER ALPE SOLADINO, SOMEO, TI



INHALT

- INFOS ALPE SOLADINO
- PACKLISTE
- ANLEITUNG «PACKEN»



KINDER UND JUGENDLICHE AUF DER ALPE SOLADINO

Die Alpe Soladino ist ein idealer Ort für die Durchführung ausserschulischer Aktivitäten, wie Klassenlager oder Projektwochen. Der Fokus hierbei liegt für den Verein «Onidalos» auf der Natur- und Umweltbildung und das Kennenlernen des Lebens auf der Alp. Dabei geht es in den Klassenlagern zum einen darum sich mit dem Alltag auf der Alp vertraut machen zu können und zum anderen um die aktive Mithilfe in den täglichen Arbeiten verbunden mit der Alp. So sollen die Kinder und Jugendlichen ein Verständnis davon erhalten, wie im Alpenraum während der Sömmerungszeit gearbeitet und gelebt wird. Zudem soll auch ein ganzheitliches Wahrnehmen der Kreisläufe der Natur und der Zusammenhänge von Tierhaltung und Konsum aufgenommen werden, so dass Teilnehmer*Innen von Klassenlagern oder Projektwochen mit einer geöffneten Perspektive zurück ins Tal und ihren Alltag schreiten können. Selbstverständlich ist auch die unmittelbare Naturerfahrung ein wichtiger Bestandteil, sei es beim Kochen mit Feuer, beim sich in anspruchsvollem Naturraum bewegen oder beim Arbeiten in der Natur und mit den Tieren.

Verpflegung: Die Schulklasse ist für das Kochen verantwortlich. In der Gemeinschaftsküche kann in Kleingruppen gekocht werden. Langhaltbare Lebensmittel sind auf der Alpe Soladino vorhanden, Frischwaren müssen mitgebracht werden. Die Lebensmittel, welche auf der Alp angeboten werden, entsprechen nachhaltigen Prinzipien, regional, saisonal, biologisch, kein Fleisch.

Lagerregeln: Den Anweisungen des Leitungs- und Alpteams ist Folge zu leisten.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Verein onidalos übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme am Angebot erfolgt ausschliesslich auf eigene Gefahr und Verantwortung des Teilnehmers. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche gegenüber dem Verein und dessen Organen. Der Verein übernimmt keine Haftung für den Verlust und für Schäden von/an Ausrüstung und Material. Jeder Teilnehmer anerkennt durch seine Teilnahme diesen Haftungsausschluss gegenüber dem Verein und dessen Organen.



Packliste

Bitte packt Sachen ein, welche robust sind und dreckig werden dürfen. Bevor du etwas neu kaufst, frage doch mal in deinem Umfeld, ob du es für eine Woche ausleihen darfst. Am besten schreibt ihr all dein Material wasserfest an, damit es am Ende des Lagers auch wieder mit dir nach Hause kommt.

Packt unbedingt selbst, denn es ist wichtig, dass du während des Lagers weisst, was wo zu finden ist. Vor dem Aufstieg bekommt jeder und jede Gemüse und ein Leib Brot zum hochtragen, es sollte also noch etwa einen Fussball in deinem Rucksack Platz haben.

Gepäckstücke

Grosser Rucksack mit breitem Hüftgürtel, in welchen dein Material passt und Regenhülle (du musst damit 4 Stunden wandern können) (**kein** Tagesrucksack!)

Kleider

- 1 grosser Plastiksack um gebrauchte Kleider darin zu verstauen
- 1 Paar lange, robuste Hosen
- 1 Paar kurze Hosen (**wetterbedingt**)
- ausreichend Unterhosen & Socken
- 2-3 T-Shirts
- 1 Langarmshirt/Thermoshirt
- 1 Fleecepullis
- Evtl. Pyjama oder Lange Unterwäsche
- Evtl. leichte Kappe für in der Nacht
- Regenjacke & Regenhose (evtl. vor dem Lager noch imprägnieren) (**wetterbedingt**)
- Sonnenhut
- Badebekleidung & kleines Badetuch
- Eingelaufene (!) hohe Wanderschuhe (am Reisetag anziehen)
- Arbeitshandschuhe, falls du hast

Schlafen

- Schlafsack (es wird relativ kühl in der Nacht, auf der Alpe hat es aber noch Wolldecken)
- Kissenbezug
- Stirn- oder Taschenlampe

Necessaire

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haargummi für lange Haare (in der Küche binden wir lange Haare zusammen)
- Duschmittel (biologisch abbaubar → Bioladen o.ä.)
- Blasenpflaster
- Sonnencreme (am Reisetag eincremen)
- Wenn nötig persönliche Medikamente

Essen

- Znüni, Zmittag & Zvieri für den Anreisetag
- Trinkflasche (mind. 1l), gefüllt
- Sackmesser, wenn du eins hast

Optional (denke daran, dass das alles Zusatzgewicht ist)

- Notiz-/Zeichnungsheft & Stifte
- Fotokamera



Buch

Anleitung «Packen»

Folgende Punkte solltest du beim Einpacken beachten:

Der Rucksack ist das A und O. Du trägst ihn für die Wanderung auf die Alp und zurück über mehrere Stunden. Er beinhaltet alles, was du dabei hast. Teste ihn deshalb schon vor dem Lager auf Bequemlichkeit. Pack den Rucksack am besten schon mindestens eine Woche vor dem Lager einmal vor und lauf eine Runde damit (besser eine Stunde als fünf Minuten). Wenn du dann schon merkst, dass du das Gewicht nicht tragen kannst, musst du Gepäck reduzieren.

Das Gewicht des Rucksacks sollte optimaler Weise bei maximal 8 kg liegen, aber auf keinen Fall viel mehr als 1/5 deines Körpergewichts übersteigen. Du trägst dein gesamtes Material selbst mit.

Alles soll in den einen Rucksack passen. Material das Aussen angehängt wird ist unpraktisch und bringt dich aus dem Gleichgewicht.

Achte darauf, schwere Gegenstände nahe am Rücken einzupacken. Der Schwerpunkt des Rucksackes soll möglichst nahe an dem des Körpers zu liegen kommen. (Abbildung)

Alles, was nicht nass werden darf, sollte wasserdicht in Plastiksäcke verpackt sein.

Packe möglichst leichtes Material ein und Kleider, die auch schmutzig werden oder kaputt gehen dürfen.

Bitte lasse elektronische Geräte (Handy, iPod, Gameboy etc.) zu Hause, diese können im Lager schnell kaputt oder verloren gehen.

